

Mindful Kids, Compassion, Mindful Play

# MINDFULNESS & ETÀ EVOLUTIVA

Approfondire la pratica per il proprio benessere e  
per quello dei bambini e adolescenti.

**Conduttrice:**  
Stefania Rotondo  
**Co-conduttrice:**  
Cinzia Orlando

**Date:**  
dal 25/10/2024 h 16,00  
al 27/10/2024 h 12,30

**Luogo:**  
Fattoria sociale "Martina e  
Sara" - Contrada Bruca (TP)  
(Percorrere l'autostrada Palermo -  
Trapani - uscita Segesta, proseguire  
per la strada provinciale direzione  
Bruca).

**Per informazioni:**  
contattare il numero  
3803276477

**€ 150** (escluso pasti)

**Early bird:**  
100 € per chi si iscrive  
entro il 07/09/2024

**IL CORSO È RIVOLTO A PSICOLOGI,  
PSICOTERAPEUTI, PSICHIATRI, MEDICI  
NEUROPSICHIATRI INFANTILI, EDUCATORI,  
PEDIATRI, INSEGNANTI, TERAPISTI E  
OPERATORI CHE LAVORANO NELL'ETÀ  
EVOLUTIVA.**

**IL PROGRAMMA COMPRENDE:  
PRATICHE DI MINDFUL EST, COMPASSION E  
MINDFUL PLAY  
CONNESSIONE E INTERAZIONE IN PICCOLO  
GRUPPO  
DOMANDE E RISPOSTE CON I DOCENTI.**



**Organizzatori:**  
Stefania Rotondo,  
Cinzia Orlando,  
Gabriele Tagliavia



Fattoria sociale  
"Martina e Sara"

**CENTRO MINDFULNESS PALERMO**

Via Riccardo Zandonai, 9 - Via Rosolino Pilo, 36 - Palermo  
[www.centromindfulness.info](http://www.centromindfulness.info) [cinziaorlando@centromindfulness.info](mailto:cinziaorlando@centromindfulness.info)  
+39 3803276477

# INSEGNANTI



## Stefania Rotondo

Psicologa e Psicoterapeuta. Coordinatrice del Centro Clinico e Mindfulness Emiliano. Presidente ISIMIND. Docente AcaBS, Academy of Behavioural Sciences, scuola di specializzazione in psicoterapia. Consulente Scientifico con La Feltrinelli - Quid + Gribaudo.

- Docente e tutor Universitaria (Bicocca, UNIMORE, Univ. Bologna, Univ. Padova). Docente AcaBS, Academy of Behavioural Sciences.
- Centro Psicoterapeutico e Mindfulness Emiliano Carpi - Coordinatrice team clinico per bambini e adolescenti, tema per adulti. Responsabile Team DBT - Dialectical Behavior Therapy di Carpi e docente per adolescenti.
- Fondatrice ISIMIND4KIDS rete di ricerca e sperimentazione di mindfulness per età evolutiva.
- Direttrice Scientifica del Master di Mindfulness in Età Evolutiva - Spazio Iris.
- Consulente Scientifico con Gribaudo (La Feltrinelli).
- Insegnante MBCT- Mindfulness Based Cognitive Therapy (UK).
- Insegnante di Compassion Therapy e Self Compassion per adolescenti.
- Docente formatore di Mindful Play Therapy per bambini e adolescenti (ASL).



## Cinzia Orlando

Psicoterapeuta e psicodrammatista, Teacher dei programmi MBSR (Mindfulness Based Stress Reduction), MBCT (Mindfulness Based Cognitive Therapy), MSC (Mindfulness Self Compassion) e CFT (Compassion Focus Therapy), abilitata a condurre programmi di Mindfulness in età evolutiva in conformità ai criteri internazionali per la formazione degli insegnanti di Mindfulness (United Kingdom Guide-Lines for Mindfulness Teacher), MasterClass Healthy Minds e Mindfulness Interattiva con Jack Kornfield, Masterclass con Larry Rosenberg, sulla comunicazione non violenta.



**Organizzatori:**  
Stefania Rotondo,  
Cinzia Orlando,  
Gabriele Tagliavia



Fattoria sociale  
"Martina e Sara"

## CENTRO MINDFULNESS PALERMO

Via Riccardo Zandonai, 9 - Via Rosolino Pilo, 36 - Palermo  
[www.centromindfulness.info](http://www.centromindfulness.info) [cinziaorlando@centromindfulness.info](mailto:cinziaorlando@centromindfulness.info)  
+39 3803276477

## 1° GIORNO:

Istruzione e pratica di consapevolezza personale.  
Autocompassione ed equanimità per prevenire il burnout negli insegnanti.  
Pratiche di mindfulness per adolescenti.

## 2° GIORNO:

Il Mindful Play.  
Le pratiche formali con l' "ambiente interno".  
Le pratiche formali "interattive".  
Autocompassione ed equanimità per prevenire il burnout negli operatori.

## 3° GIORNO:

Pratica di consapevolezza personale e Self Compassion per adolescenti.



## IL PROGRAMMA COMPRENDE:

- Pratiche di Mindful Est, compassion e Mindful Play.
- Connessione e interazione in piccolo gruppo.
- Domande e risposte con i docenti.

## FINALITÀ:

- Approfondire la pratica di Mindfulness per il proprio benessere e per quello dei bambini e dei ragazzi.
- Apprendere i benefici del Mindful Play e della Self Compassion per bambini ed adolescenti.
- Sperimentare su sè stessi i benefici della "piramide di Mindful Education" da applicare poi nei propri contesti di lavoro (base per strutturare programmi di Mindfulness in età evolutiva).
- Approfondire la comprensione e rafforzare la capacità di consapevolezza (consapevolezza, attenzione, e concentrazione). L'insegnante di classe accede a modi strani per autoregolarsi, mantenere l'equilibrio interiore e trasferire queste competenze ai loro studenti e all'ambiente classe.



**Organizzatori:**  
Stefania Rotondo,  
Cinzia Orlando,  
Gabriele Tagliavia



Fattoria sociale  
"Martina e Sara"

## CENTRO MINDFULNESS PALERMO

Via Riccardo Zandonai, 9 - Via Rosolino Pilo, 36 - Palermo  
[www.centromindfulness.info](http://www.centromindfulness.info) [cinziaorlando@centromindfulness.info](mailto:cinziaorlando@centromindfulness.info)  
+39 3803276477